

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 304-76 Ветерок!  
 (№ ДОУ) Миссис Г. Г. Г.  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись) Миссис Г. Г. Г.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.11.2023г. по 24.11.2023 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 20 ноября 23</b>				69,33	58,13	44,7	38,77	261,28	223,75	1 724,8	1 476,39	50,82	43,28
<b>Завтрак</b>				13,25	10,13	11,09	9,14	52,76	38,29	363,93	275,93	3,39	2,55
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ГК-60н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с мяк. пом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	159,3	2,60	1,95
ГК-37	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,05	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,1	0,75	0,5
<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
67/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>				35,84	29,39	14,60	11,99	91,81	78,89	541,97	540,98	29,25	22,96
ГК-57н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69
ГК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ГК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>				7,50	6,58	9,45	8,66	37,43	35,91	264,74	247,87	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
460/2010	Крендель сахарный	50	50	3,52	3,52	6,02	6,02	30,85	30,85	191,64	191,64		
<b>Ужин</b>				12,24	11,53	9,56	8,98	69,18	60,56	411,76	369,21	14,00	14,00
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72		
ГК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		146,5 руб.	116,32 руб.										
<b>Вт, 21 ноября 23</b>				69,68	51,92	66,72	52,91	236,25	192,21	1 824,32	1 452,66	109,18	85,01
<b>Завтрак</b>				13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
ГК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>				20,76	16,14	35,00	26,46	73,55	63,50	712,19	564,64	87,62	64,56
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,09	1,51	4,54	3,03	8,05	5,97	81,41	57,16	25,86	19,40

ТТК-393	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49	
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
<b>Полдник</b>				4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12	
<b>Ужин</b>				30,87	21,55	14,69	11,68	68,64	56,72	530,32	418,24	14,93	14,65	
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
<b>Итого стоимость питания в день</b>				146,5 руб.	116,32 руб.									
<b>Ср, 22 ноября 23</b>				79,22	66,89	73,88	62,19	242	202,9	1 949,79	1 638,75	35,85	28,29	
<b>Завтрак</b>				15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>				40,76	33,44	34,42	26,43	109,41	91,55	910,43	737,74	27,68	21,32	
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	3,96	3,17	51,47	41,18	8,89	7,11	
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43	
ТТК-450	котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37	
ТТК-46	Гюле из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37			
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
<b>Полдник</b>				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
<b>Ужин</b>				18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46	
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39	
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92			
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
<b>Итого стоимость питания в день</b>				146,5 руб.	116,32 руб.									
<b>Чт, 23 ноября 23</b>				40,9	34,84	53,65	46,15	222,83	186,97	1 537,99	1 302,64	111,54	92,38	
<b>Завтрак</b>				14,29	10,76	13,82	11,88	75,98	58,36	485,58	383,46	3,03	2,36	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>				17,06	15,46	25,86	23,26	93,03	81,15	673,17	595,74	52,30	41,59	
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,36	1,71	4,55	3,04	10,56	7,83	92,64	65,49	18,86	14,14	
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52	
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02			
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
<b>Полдник</b>				4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	

		Ужин				4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	45,09
ГТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50			0,14	4,20	2,64			0,12	37,76	24,78		
334/10	Рагу овощное	130	110			2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7			0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		146,5 руб.	116,32 руб.												
		<b>Пт, 24 ноября 23</b>				52,66	37,11	53,15	42	260,72	213,74	1 731,85	1 381,32	82,84	68,22
		<b>Завтрак</b>				18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5			2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3			7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ГТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
		<b>Второй завтрак</b>				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		<b>Обед</b>				17,89	8,22	17,79	10,06	83,05	67,66	563,79	394,01	61,10	47,68
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40			0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5			1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
344/10	Котлеты рыбные "Любительские" из минтая	75	50			8,51		8,61	3,00	4,00		127,52	26,97	1,81	
520/04	Пюре картофельное	130	110			2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
ГТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150			0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		<b>Полдник</b>				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
631/04	Молоко кипяченое	130	100			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		<b>Ужин</b>				12,16	10,27	13,00	12,24	93,87	80,56	541,14	473,54	14,10	14,07
	Десерт фруктовый Яблоко	140	140			0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ГТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150			7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,84		
ГТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18			2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		<b>Итого стоимость питания в день</b>													
		146,5 руб.	116,32 руб.												
		<b>Итого</b>				311,79	248,89	292,1	242,02	1 223,1	1 019,6	8 768,75	7 251,76	390,23	317,18

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271,80	210,40	302,10	237,05	1306,3	1016,0	9178,75	7047,75	250,25	227,20
<b>В среднем в день:</b>			54,36	42,08	60,42	47,41	261,26	203,19	1 835,75	1 409,55	50,05	45,44

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Чурилова*

Е. В. Чурилова

*Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина